

ケアコート介護通信 9月

介護主任より

早いものでもう10月に入り、今年も残り3ヶ月となりました。日ごとに肌寒くなってきましたが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。ケアコートでは大きく体調を崩される入居者もおらず、毎日頑張っております。今月の写真は『食欲の秋』ということづくねやスイートポテトを入居者様と一緒に作りました。



両方とも食べるまでは大変でしたが、料理ができる職員がいると手際が良くて勉強にな

りました。ちなみに、主任の僕は全く料理ができず、家に料理器具がないのでまずは器具を買わないといけません・・・。

また、入居者様と一緒に夏の風物詩である花火を楽しみました。暑くもなく天気も良かったので皆さん楽しまれた様子です。



10月はハロウィン、12月にはクリスマスとイベントがたくさんありますが、職員一同盛り上げていきたいと思います。

まだまだコロナが収まる気配がありませんが、感染しないよう注意して下さい。

ストレス発散をすることも忘れないよう皆様元気で過ごしていきましょう！！！！